

## **Arantxa Sabanés Jódar**

Llicenciada en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona l'any 2004 i Màster en psicopatologia clínica de l'adult per la mateixa universitat en 2006. Acreditada com a Psicòloga General Sanitària pel Departament de Sanitat de la Generalitat de Catalunya. Després de la seva llicenciatura treballa com a psicoterapeuta a la Fundació Sant Jaume i Santa Magdalena de Mataró i a l'Institut de Neuropsiquiatria i Psicologia Mèdica de Barcelona realitzant psicoteràpia individual i grupal a persones amb diferents patologies. Ha conduït grups psicoterapèutics de persones amb dolor crònic, familiars de persones discapacitades, de familiars de persones dependents i de persones que han perdut a la parella, entre d'altres.

En 2009 finalitza el Postgrau en detecció e intervenció en violència familiar per la Universitat de Barcelona i inicia el seu treball com a psicoterapeuta en el Centre d'informació i recursos per a les dones de Mataró realitzant psicoteràpia individual i grupal amb dones víctimes de violència masclista fins al 2012.

En l'actualitat és co-fundadora i Vice presidenta de l'Associació L'Hora Violeta. Associació amb finalitat social sense ànim de lucre, creada a Mataró l'any 2013 amb l'objectiu de vetllar per la promoció de l'autonomia de les dones, la igualtat de gènere i l'erradicació de la violència masclista. Des de la seva creació hi treballa com a psicòloga general sanitària atenent psicoterapèuticament casos de violència masclista i organitzant activitats per a la prevenció i sensibilització d'aquesta problemàtica.

Ha estat Professora del màster Psicopatologia Clínica de l'Adult: EL tractament psicològic grupal dels trastorns de l'estat d'ànim i els trastorns d'ansietat de la Universitat Autònoma de Barcelona. Actualment és col·laboradora externa en l'assignatura de psicopatologia avançada de la universitat Abat Oliba de Barcelona.

Col·labora amb diferents ajuntaments i impartint tallers per l'apoderament de les dones, per la formació de professionals amb perspectiva de gènere, la prevenció i sensibilització de la violència masclista en les escoles, la prevenció de relacions d'abús de poder en dones joves i la detecció i intervenció de la violència masclista en dones grans.

Treballa com a Psicòloga General Sanitària en l'àmbit privat a l'Institut de Neuropsiquiatria i Psicologia Mèdica de Barcelona i a Puyané-Sabané Psicologia Clínica, centre especialitzat

en psicologia clínica del que és codirectora. Realitza intervencions psicoterapèutiques d'orientació cognitiu-conductual i aplica mindfulness com a eina terapèutica a través de les teràpies de tercera generació.

És Psicòloga del Servei Psicogènere de la Universitat Autònoma de Barcelona on acull i assessora psicològicament a persones que han viscut o viuen relacions abusives i violències de gènere. Conscient de com els contextos socials de vulnerabilitat impacten en el malestar o benestar psicològic, aplica una perspectiva de gènere interseccional en la intervenció psicològica.